

## 2023 年度事業計画書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

### 1 事業の方針

本会は、①生活習慣病が子ども達にまで広がっている、②生活習慣を個人の力だけで変えるのは難しい、③医療者と市民の間には強いコミュニケーションギャップがある、④誤った健康情報や民間療法が巷にあふれている、との問題意識を持っている。それ故、市民と医療者が協力して生活習慣病発症とその進行の防止のため、情報発信をはじめとする各種事業を行う。それを通して、市民の健康増進に役立ち、病いを得てもうまく共存して幸せな人生を送れるよう支えることを目的としている。

2023 年度は、新型コロナウイルスその他の感染予防に留意しながら、過度の生活不活発や孤立に陥ることなく、生活習慣病の発症や進行を防止できるように情報発信などを行う。

2023 年度の主な事業は次のとおりである。

- ① 会報を年3回発行するなど、きめ細かく情報発信。
- ② 会員のニーズ・関心の高いテーマでブックレット2冊を作成・配付。
- ③ 講演会は1回開催、新型コロナウイルスその他の流行状況に応じて、対面式、オンラインまたは会報誌上で実施。
- ④ マリンスタジアムでの活動は休止。
- ⑤ 生活習慣病防止の留意点や、市民の関心の高い医療情報を多様な方法で積極的に発信。

### 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費(千円)
調査・情報 事業	(1) 情報提供		
	① ホームページ等で会活動に関する情報を発信	通年	168
	② 会報の発行 第36号、第37号、第38号	7月11月3月	75
	③ ブックレット2冊の作成・配付(1冊目のテーマは『老い』)	8月2月	244
	④ 生活習慣病防止について会報・ブックレット・ホームページを中心に多様な方法で弾力的に情報発信	通年	—
	⑤ 葉書通信2回	6月12月	26
講演会等開 催事業	(1) 対面式、オンラインまたは会報(誌上)による講演会	3月又は9月	127
	(2) 出前講演(行政・関係団体・学校などを対象の講演) 0件	随時	—
連携・協力 事業	(1) 会議・イベントへの参加	0件	—
	(2) CDE-Chiba(千葉県糖尿病療養指導士/支援士)認定試験への協力、情報提供		—
	※その他連携・協力事業への参画	0件	—
関連事業	(1) 広報、関連学会・日刊紙など	通年	—
	(2) 総会 1回、理事会 2回	6月・4月	—